

STAGE DE COUPLE IMAGO

Le chemin vers un amour vivant et joyeux



Alexander Milov

Vous cherchez des outils qui vous aideront à mieux communiquer et à sortir de la réactivité pour vous rencontrer *autrement*...

Vous vivez des difficultés au sein de votre couple, vous avez envie de les résoudre...

Vous avez envie de redonner de l'élan et de l'énergie à votre vie amoureuse. Nous vous proposons de découvrir...

**Une nouvelle façon de créer
une relation amoureuse consciente**

Animation

Françoise Gauderon et Pierre Luyet



« Le couple invite à une aventure psychologique passionnante, à l'ouverture surprenante vers une intimité heureuse. »

Harville Hendrix

Fondateur de la méthode Imago

Tomber amoureux c'est magnifique, cela nous invite à faire des projets à deux qui changent la vie. On a l'intime conviction que c'est avec cette personne que l'on sera heureux. Toutefois cela n'est pas aussi simple. Au bout d'un certain temps surviennent inmanquablement frustrations, incompréhensions et désillusions. Les conflits commencent. Nous utilisons toujours les mêmes comportements pour essayer de changer l'autre mais ça ne marche pas.

C'est peut-être le moment de voir les choses autrement.

Avec les outils relationnels Imago, vous allez comprendre votre propre monde et découvrir celui de votre partenaire d'une autre façon.

Vous allez prendre conscience de l'importance des expériences faites durant l'enfance. Elles influencent grandement nos comportements d'adulte dans nos relations amoureuses.

Le projet de vie, commun, est ce que nous avons de plus précieux à partager avec notre partenaire. Pour que ce partage soit réussi, il faut mettre en lumière nos complémentarités en ayant l'esprit ouvert, le cœur ouvert et la volonté ouverte.

Cela permettra d'unir **ma force et ta force** pour créer la force du couple.



Le dialogue Imago, outil principal de la méthode, a une structure particulière qui permet à chacun, à tour de rôle, de s'exprimer de manière profonde et sans être interrompu. Ce dialogue incite à une écoute respectueuse qui amène à mieux comprendre la logique de pensée et de fonctionnement du partenaire.

Cette manière de faire crée un espace de sécurité et de bienveillance qui favorise ce que Imago appelle « **la connexion** ».

Pour en savoir plus sur la Thérapie relationnelle Imago

www.imago-suisse.ch ou www.francoise-gauderon.ch

Oser se montrer tel que l'on est, exprimer ses besoins sans colère, c'est un cadeau que l'on fait à son partenaire. En retour, accepter l'autre dans sa différence, c'est certainement une preuve d'amour.

En prendre conscience c'est choisir de renforcer ce qui va bien dans le couple plutôt que laisser la négativité et la critique empoisonner la relation.

C'est aussi définir ensemble de nouvelles attitudes au sein du couple où l'attention bienveillante et la volonté amoureuse sont les clés d'un amour qui dure.

L'art d'être connecté et heureux avec votre partenaire ça s'apprend



Durant ce stage, nous visiterons l'ensemble de l'approche Imago. Nous organiserons les démonstrations des divers dialogues. Vous les expérimenterez ensuite dans l'intimité de votre couple, sans obligation de vous dévoiler.

Vous recevrez un manuel de stage contenant l'essentiel des concepts Imago, des outils et des dialogues qui vous serviront pour votre pratique personnelle.

Une pratique régulière de la méthode Imago crée une nouvelle dynamique de couple. Vous allez revivre, consciemment cette fois, l'état amoureux que nous avons tous recherché au début de notre relation.

Françoise Gauderon Thérapeute de couples Imago avancée - Animatrice de stage de couple
Psycho-kinésologue - Formatrice d'adultes

Pierre Luyet Partenaire de vie et Co-animateur de stage (formation clinique de base
Imago en partenaire auditeur) - Journaliste

OÙ **Grangeneuve, IAG, Institut de formation professionnelle**
Route de Grangeneuve 31, CH-1725 Posieux FR
Pour y accéder
www.fr.ch/iag/fr/pub/meta_navigation/contact.cfm - i269908

QUAND **Vendredi, samedi et dimanche 22 - 23 - 24 mars 2019**

HORAIRES Vendredi et samedi 9h - 18h30 (accueil dès 8h30)
Dimanche de 9h - 17h30

PRIX DU STAGE
800 CHF pour le couple (3 jours de formation)

INSCRIPTION
Inscrivez-vous par mail info@francoise-gauderon.ch
ou sur le site internet www.francoise-gauderon.ch

Versement d'un acompte de 300 CHF dans les 7 jours

Inscription définitive au versement du solde 500 CHF
avant le 11 mars 2019

PAIEMENT
Par virement bancaire sur le compte
Françoise Gauderon, Rte Mon-Repos 25, 1700 Fribourg
BCF Banque Cantonale Fribourg, 1701 Fribourg
IBAN CH70 0076 8015 5248 6530 8 SWIFT BEFRCH22

En cas de désistement

Moins d'un mois avant le stage, l'acompte n'est pas remboursé.
Deux semaines avant le stage la totalité est due.

REPAS DE MIDI
Possibilité de manger sur place au restaurant self-service de
l'Institut le vendredi.
Le samedi et le dimanche dans les restaurants des environs ou
possibilité de pique-niquer sur place.

RENSEIGNEMENTS
info@francoise-gauderon.ch +41 76 389 42 12
pierre.luyet@me.com +41 79 120 33 06