

## CONCEPT ET INTENTION

- Les neurosciences réhabilitent le cerveau émotionnel dans la prise de décision et définissent un circuit rapide pour les émotions et un lent pour le raisonnement. Ceux-ci sont indissociables. Comment interagissent les deux cerveaux ? Comment déterminent-ils chacun de nos choix ? L'analyse d'une situation est-elle toujours rationnelle ? Quel est le rôle des émotions dans la réflexion ?
- Les concepts d'Antonio Damasio, professeur en neurosciences et psychologue, seront abordés comme fil conducteur des découvertes.
- Comprendre l'impact positif majeur des émotions sur la gestion des situations critiques, sur la réussite et sur la santé.
- Un test vous permettra de connaître votre quotient émotionnel.
- Des pistes pratiques favoriseront le développement des compétences émotionnelles et complèteront vos outils pour cet entraînement.